

دکتر ژيلا[®]

کرم دست و ناخن



روغن بادام د - پنتنول

فاکتورهای طبیعی مرطوب کننده

نرم کننده و مرطوب کننده



تولید شده در شرکت دارویی،
آرایشی و بهداشتی ایران آوندفر
کرج، جاده شهریار، شهرک صنعتی
سیمین دشت، خیابان ۵ غربی، شماره ۵۸
دفتر مرکزی: ۰۶۶۴۲۲۶۵۵ (۰۲۱)
کارخانه: ۰۴-۳۶۶۷۰۳۷۱-۳۶۶۷۰۳۶۶ (۰۲۴)

نکات مهم

● این محصول تنها برای استعمال موضعی طراحی و تولید شده است از تماس کرم با چشم و سایر سطوح مخاطی، پوست آسیب دیده و زخم باز پرهیز نمایید.

● در صورت بروز حساسیت مصرف محصول را قطع کرده و در صورت نیاز با پزشک معالج مشورت نمایید.

● کرم باید دور از دسترس اطفال و در دمای اتاق نگهداری شود.

● در صورت تغییر رنگ، شکل یا بوی کرم از مصرف آن خودداری نمایید.

دستور مصرف:

● مقدار کافی از کرم، سه تا پنج بار در روز روی پوست تمیز دست و کوتیکول ناخن، به آرامی و تا جذب کامل ماساژ دهید.

● پس از هر بار شستشو و تماس دست با آب و مواد شوینده، استفاده از محصول را تجدید کنید.

● استفاده از محصول پس از مایکور و پدیکور پیشنهاد می شود.

عامل طبیعی کنترل، تامین و حفظ رطوبت و چربی پوست میباشند که از اجزای مهمی چون لاکتات ها، پیرولیدون کربوکسیلات یا PCNa، اوره، قند، نیاسین آمید و اسید های آمینه تشکیل شده است. کاهش NMFs می تواند موجب خشکی بیش از حد پوست، درماتیت و انواع ناراحتی های پوستی شود. با الهام از این فاکتورها و بهره گیری از تکنولوژی روز، ترکیبات NMFs در کمپلکسی به نام لاکتیل گردآوری شده و ارزشمندترین کمپلکس مرطوب کننده طبیعی را بوجود آورده است.

● **پانتنول:** پیش ساز اسید پانتوتینیک یا ویتامین B5 است که به راحتی در لایه های سطحی پوست نفوذ کرده و به ویتامین B5 تبدیل می شود. این ویتامین در تنظیم آب و چربی پوست و ناخن و ایجاد طراوت و شادابی آنها نقش بسیار مهمی دارد و ضایعات و تحریکات جلدی، خارش و التهابات پوستی را کاهش میدهد و کمک شایانی به ترمیم و التیام زخم، آسیب های پوستی، نرمی و لطافت پوست می کند.

از بیماری هایی مانند دیابت، درماتیت آتوپیک، کم کاری تیروئید و پسوریازیس باشد.

کرم دست و ناخن دکتر ژيلا

با برخورداری از روغن بادام شیرین، فاکتورهای طبیعی مرطوب کننده پوست و د-پنتانول، مرطوب کننده و امولینت قوی دست و کوتیکول ناخن می باشد. این کرم با بهره مندی از روغن های گیاهی و ترکیبات مرطوب کننده موجب طراوت، شادابی، تغذیه پوست و کوتیکول ناخن می گردد.

ترکیبات کلیدی

روغن بادام: ۵۴٪. بادام را روغن بادام به خود اختصاص می دهد که ۷۸٪ این روغن اسید اولئیک (امگا-۹) و ۱۷٪ آن اسید لینولئیک (امگا-۶) بوده، که اسید های چرب ضروری غیر اشباع میباشند و نقش بسیار مهمی در سلامت و رشد پوست و ناخن دارند و همچنین در ساخت و ساز ویتامین ها نقش مهمی ایفا می کنند. این روغن در محصولات آرایشی به عنوان یک نرم کننده قوی کاربرد دارد و بسیار پایدار است و رایحه مطلوبی دارد.

مرطوب کننده های طبیعی پوست (NMFs): مهمترین

Doctor JILA®

Hand & Nail CREAM



کرم دست و ناخن دکتر ژیلایا

پیشگفتار

پوست دست ها به طور دائمی در معرض عوامل خارجی قرار می گیرد و در اکثر فعالیت های روزانه، ناگزیر از استفاده از دست ها می باشیم.

یکی از مشکلات شایع در اثر این عوامل، خشکی و ترک پوست دست و اطراف ناخن است. خشکی پوست دست و ناخن و هر قسمت دیگر پوست بدن به معنای "عدم وجود آب کافی در لایه شاخی پوست (stratum corneum) بوده که سبب ایجاد اختلال در عملکرد

طبیعی این لایه می شود". خشکی پوست با توجه به عوامل ایجاد کننده، میتواند با علائمی همچون یک پوسته ریزی ساده، ترک خوردن، و یا حتی خونریزی همراه باشد.

علل ایجاد خشکی پوست دست و ناخن

هر عاملی که در تعادل میزان چربی و رطوبت پوست ایجاد اختلال کند سبب کاهش رطوبت و خشکی پوست می شود. شایع ترین علل خشکی پوست دست و اطراف ناخن عبارتند از:

اقلیم سرد و خشک:

سردی هوا در زمستان باعث کاهش درصد رطوبت هوا می شود و ممکن است باعث خشکی پوست، ترک خوردن، پوسته ریزی و سایر علائم شود. **قارچ ناخن:** رشد قارچ ها در اطراف ناخن نیز ممکن است باعث ایجاد خشکی در این ناحیه شود. خشکی پوست در این ناحیه به طور معمول با زرد شدن رنگ پوست در اطراف ناخن های آسیب دیده دست و پا پیوسته می شود.

مواد شوینده و ضد عفونی کننده:

صابون ها، ژل های ضد عفونی

کننده و دستمال های مرطوب حاوی الکل اگر چه سبب محافظت در برابر عوامل بیماریزا می شوند، اما بدلیل pH قلبایی و الکل میتوانند با حذف فاکتور های طبیعی مرطوب کننده ارزشمند پوست، از رایج ترین دلایل خشکی پوست و ناخن باشند. حتی شستشوی بیش از معمول با آب نیز می تواند با حذف این فاکتورهای محلول در آب، سبب خشکی پوست گردد.

قرار گرفتن در معرض مواد شیمیایی:

افرادی که دائماً با رنگ، حلال ها، مواد شوینده و دیگر مواد شیمیایی کار میکنند نیز در ریسک بالای ابتلا به خشکی پوست دست و ناخن میباشند. **کمبود ویتامین ها و سایر ریز مغذی ها:** کمبود ویتامین ها و ریز مغذی ها نیز یکی از علل ایجاد خشکی پوست و ناخن می باشد.

پیری:

تغییرات سطح هورمونی و همچنین نازک شدن پوست که همراه با فرآیند پیری با افزایش سن رخ می دهد، سبب کاهش توان پوست در نگهداری رطوبت می شود و در نتیجه به خشک شدن و ترک خوردن، پوست منجر می شود. **بیماری ها:** خشکی پوست ممکن است علائم بالینی ناشی